MEILLEURS VŒUX
DE RÉUSSITE POUR

2020

coactance
performance commerciale et managériale

2020

12 DÉFIS
pour bien démarrer cette nouvelle décennie.

Cette année je vous invite à :

- prendre un temps pour vous, pour définir vos objectifs professionnels et personnels ainsi que les leviers pour les atteindre
- faire le bilan chaque mois pour mesurer vos résultats et célébrer vos réussites

Ce carnet appartient à : .....

N° 01

JANVIER

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions).....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 02

FÉVRIER

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions).....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 03

MARS

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions).....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 04

AVRIL

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions).....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 05

MAI

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions) .....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 06

JUIN

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions) .....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 07

JUILLET

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions).....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 08

AOÛT

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions).....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → **JE PRENDS SOIN DE MOI** *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → **JE DONNE ET REÇOIS** *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → **J'INSPIRE** *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → **JE DONNE DU SENS** *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 09

SEPTEMBRE

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions) .....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → JE PRENDS SOIN DE MOI *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → JE DONNE ET REÇOIS *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → J'INSPIRE *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → JE DONNE DU SENS *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 10

OCTOBRE

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions) .....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → JE PRENDS SOIN DE MOI *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → JE DONNE ET REÇOIS *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → J'INSPIRE *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → JE DONNE DU SENS *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 11

NOVEMBRE

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions) .....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → JE PRENDS SOIN DE MOI *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → JE DONNE ET REÇOIS *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → J'INSPIRE *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → JE DONNE DU SENS *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

N° 12

DÉCEMBRE

MES OBJECTIFS

QUALITATIFS : .....

QUANTITATIFS : .....

CE MOIS-CI, JE VEUX : (+ verbe d'actions + précisions) .....

.....

.....

LES LEVIERS que je vais actionner dans les 4 domaines suivants :

Moi → JE PRENDS SOIN DE MOI *(Ex. : santé, alimentation, sport…)*

.....

Mes proches → JE DONNE ET REÇOIS *(Ex. : temps en famille, culture…)*

.....

Mon équipe → J'INSPIRE *(Ex. : leadership, motivation…)*

.....

Mon entreprise → JE DONNE DU SENS *(Ex. : valeurs, vision, mission…)*

.....

MES SOURCES D'INSPIRATION (Collez des vignettes)

MES RESSOURCES (Cochez la case)

- ☐ Mes talents
- ☐ Mon entourage
- ☐ Mon intuition
- ☐ Coactance / Autres partenaires

BILAN DU MOIS

.....

.....

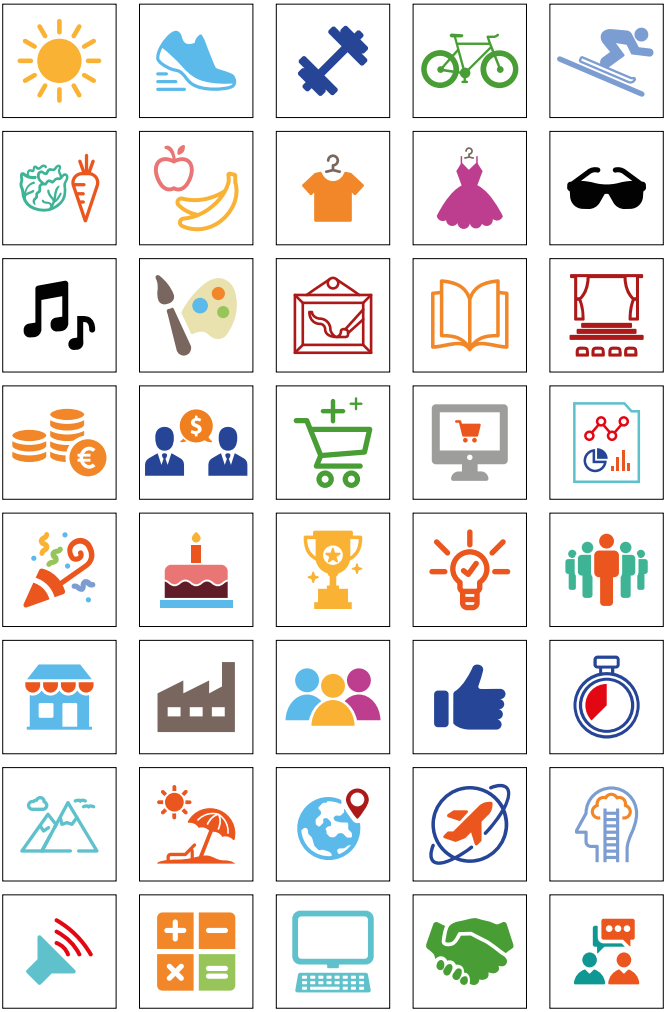
ET MAINTENANT, CAP SUR LES 10 PROCHAINES ANNÉES !

Coactance est à vos côtés pour relever de nouveaux défis et se projeter ensemble encore plus loin !

coactance
performance commerciale et managériale

AGNÈS SARRAZIN MILLET
06 80 31 91 55 – agnes@coactance.com
144 bis route d'Eveux – 69210 Lentilly

www.coactance.biz



coactance

performance commerciale et managériale